



คู่มือ
กระตุ้น
ความคิด
ให้ผลิตไอเดีย

เทคนิคทางจิตวิทยาที่ทำให้คุณ
คิดไอเดียได้ดีขึ้น มากขึ้น และเร็วขึ้นเป็นทวิคูณ

สารบัญ

คำนำ 7

บทนำ ทางลัดสู่การปลดปล่อยศักยภาพทางความคิด
ในตัวคุณ 11

ส่วนที่ 1 “ไอเดีย” คืออะไร?

1. ทำความเข้าใจความหมายที่แท้จริงของคำว่า “ไอเดีย” 19

ส่วนที่ 2 ปรับความคิดและจิตใจของคุณให้พร้อม สำหรับการคิดไอเดียใหม่ ๆ

2. สนุกกับทุกสิ่งที่คุณทำ 29
3. ทำให้ไอเดียเป็นฝ่ายวิ่งมาหาคุณเอง
(โดยที่คุณไม่ต้องวิ่งไล่ล่ามัน) 39
4. จดจ่ออยู่กับเป้าหมาย
(แล้วคุณจะไปถึงจุดนั้นได้โดยไม่รู้ตัว) 59
5. ปลุกความเป็นเด็กในตัวคุณ
เพื่อกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ 67
6. เรียนรู้เทคนิคพิเศษที่จะช่วยให้คุณ
ซึมซับข้อมูลได้มากขึ้นเป็นทวีคูณ 79
7. เอาชนะความกลัวและความท้อแท้
เมื่อไอเดียของคุณถูกปฏิเสธ 97
8. ปรับวิธีคิดให้สามารถคิดได้
อย่างสร้างสรรค์มากขึ้น 107

9. รู้จักวิธีผสมผสานความรู้เดิม ๆ
ให้กลายเป็นไอเดียใหม่ ๆ 127

**ส่วนที่ 3 5 ขั้นตอนที่จะช่วยให้คุณคิดไอเดียได้ดีขึ้น มากขึ้น
และเร็วขึ้น**

10. ตั้งคำถามที่ถูกต้องให้กับปัญหา 141
11. รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องให้ได้มากที่สุด 157
12. ค้นหาไอเดีย (ด้วยวิธีคิดแบบพิเศษที่ช่วยให้คุณ
คิดไอเดียได้อย่างพรรั้งพฐ) 171
13. หยุดคิดถึงมันสักพัก (แล้วปล่อยให้จิตได้สำนึก
ทำหน้าที่คิดไอเดียแทนคุณ) 181
14. นำไอเดียไปใช้จริง 191

คำอธิบายเพิ่มเติม 203