



พื้ นสุขภาวะ
ยามสังคมวิกฤต

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ปยุตฺโต)

59
N

สารบัญ

คำนำผู้จัดพิมพ์	(๕)
ฟื้นฟูสุขภาพะ ยามสังคัมวิฤต	๑
กล่าวนำ	๓
๑. เจอปัญหาสุขภาพะทางกาย ได้จุดพลิกฟื้น	๕
รู้อะไรต้องรู้ให้ชัด ถ้าไม่ชัด ไม่เป็นปัญญา	๖
แท้จริง คำเดิมของ 'สุขภาพะ' ก็คือสุขภาพะ	๖
คนทั่วไป พอกายป่วย ใจก็ป่วย	๙
กายถูกระทำอย่างเดียว ทำให้ใจถูกระทำไปด้วย	๑๐
ใช้ปัญญาพลิกฟื้นใจให้เป็นผู้กระทำ	๑๓
มนุษย์นี้มีโอกาสเสมอ ถึงจะป่วยหนัก ก็บรรลุนิยามได้	๑๓
เหลียวดูคนอื่นที่เขาทุกข์กว่า จะเห็นว่าทุกข์ของ เราเล็กลงไป	๑๕
๒. คนเข้มแข็งขึ้นมา สุขภาพะของสังคัมก็ฟื้น	๑๘
เบื่อการเมือง ผลสืบเนื่องจากบ้านเมืองที่เสื่อมสุขภาพะ	๑๘
สังคัมไทยได้รับผลกระทบ ที่สั่งสมมานาน	๑๘
ฝรั่งว่า เขาเป็นนักเรียนดี แต่เป็นครูไม่ได้	๒๐
สังคัมไทย วัฒนธรรมเสื่อมแทบจะเหลือแต่ซาก	๒๔
ปัญหาสุขภาพะพันกันไป ทั้งทางกาย ใจ สิ่งแวดล้อม สังคัม ..	๓๐
ถ้าสังคัมล้ม คนต้องลุกขึ้นมาแก้ไข	๓๓
ถ้าป่วยทางปัญญา นับว่าแย่มากที่สุด	๓๔
แสวงหาความรู้ เป็นอยู่ด้วยปัญญา	๓๗

ปัญญาภานา ก็ไดัธรรมเป็นเกณท์	๓๘
การเมืองเรื่องของคน	๔๑
Positive VS Negative Church-State Separation	๔๕
ขุนหลวงหาว่าด ก็มาจากหลักแยกรัฐกับศาสนา	๔๖
พุทธศาสนาประจำชาติ คือแยกรัฐกับศาสน์แบบไทย	๔๙
รับพระราชอำนาจมา ต้องเอาราชธรรมมาด้วย	๕๑
ให้ธรรม คือหน้าที่ของพระต่อบ้านเมือง	๕๓

๓. ปฏิกรรรม ทำทุกอย่างให้พิน ๕๘

อย่ามัวแต่รอรับผลกรรรม จงลุกขึ้นมาทำปฏิกรรรมเร็วไว	๕๘
ปฏิกรรรมด่วนของสังคมไทย คือแก้ไขพัฒนาคุณภาพของคน	๖๒
สังคมรอลผลดลบันดาล ก็คือคนไข้	
ที่นอนรอการรักษาพยาบาล	๖๔
บริหารบ้านเมืองให้มั่นคงปลอดภัย ให้คนมีโอกาสทำดีเต็มที่	๖๖
วิกฤตเป็นโอกาสไม่พอ ต้องเอาโอกาสมาใช้ทำแบบฝึกหัด	๖๘
ถ้าศรัทธายังมี ปัญหาสุขภาวะก็ยังไม่มา	๗๑
ถ้าอยู่เพียงด้วยศรัทธา ความมั่นคงปลอดภัยแท้ก็ยังไม่มี	๗๓

๔. วิกฤตศรัทธา คือโอกาสฟื้นฟูสุขภาวะทางปัญญา ๗๙

เป็นโอกาสดีที่เกิดวิกฤตศรัทธา	
จะได้ตื่นขึ้นมาใช้ปัญญาเสียที	๗๙
คนไทยรู้จักพระมหานานนักหนา แต่ยังไม่รู้ว่าพระนั้นคือใคร	๘๔
มีพระไม่ดี ก็ไปเอาพลเมืองร้ายออกมา	๙๑
สุขภาวะจะฟื้นฟูเต็มที่เมื่อยอดพระเจดีย์กลับเต็มขึ้นมา	๙๖