

พิมพ์ที่
สำนักพิมพ์

“สำหรับผู้หญิงทุกวัยและในทุกย่างก้าวของชีวิต หนังสือเล่มนี้สามารถสร้างแรงบันดาลใจ
และกระตุ้นคุณให้ไปถึงความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่กว่าทั้งในด้านการงานและชีวิตส่วนตัว”

THE GIRLS' GUIDE TO POWER AND SUCCESS

ผู้หญิงก็ยิ่งใหญ่ได้

วรรณนา วงษ์จักร แปล

Susan Wilson Solovic

➤ สารบัญ...

หนึ่ง	อำนาจแห่งความคาดหวัง	18
	ไม่เลวทีเดียวสำหรับผู้หญิงคนหนึ่ง	18
	สองร้อยปีแล้ว แต่เราก็กังไปไม่ถึงเสียที	21
	งานเดียวกัน - จ่ายต่างกัน	26
	ไขว่คว้าหาดวงจันทร์	29
สอง	อำนาจแห่งทัศนคติ “ลุยไปหามัน”	31
	อย่ารอคำอนุญาต	32
	อย่ารอคำเชิญ	33
	สร้างทีมสนับสนุน	35
	ค้นหาแบบอย่าง	37
	เฝ้ามองและเรียนรู้	38
	มองหาบริษัทที่ “เข้าใจ”	40
	เล่นเอาใจผู้ชมของคุณ	44

สาม	อำนาจแห่งวิสัยทัศน์ 20 / 20	47
	คุณไม่สามารถต่อสู้กับมันได้ถ้าคุณไม่เห็นมัน	48
	คุณหนีไม่พ้น - การแบ่งแยกมีอยู่ทั่วทุกแห่ง	52
	ระวางผู้ชายที่ยังไม่ “เข้าใจ”	58
	ให้อำนาจตัวคุณเอง : รู้สิทธิของคุณ	62
	รู้ขั้นตอนที่เหมาะสม	63
	เขียนทุกอย่างเป็นเอกสาร	65
	ค้นหาคนที่เข้าข้างคุณ	65
	จงเป็นส่วนหนึ่งของวิธีแก้ - ไม่ใช่เป็นส่วนหนึ่งของปัญหา	66
สี่	อำนาจแห่งการติดต่อสื่อสารแบบมีอาชีพ	68
	มันไม่ใช่สิ่งที่คุณพูด - แต่เป็นวิธีการที่คุณพูด	68
	พูดภาษาเดียวกัน	73
	ตำนานการผจญภัยของสตรีที่โลกลืม	74
	ความสนิทสนมใช้ไม่ได้ผลในห้องประชุม	79
	อย่าโน้มน้าใครให้ผู้ชายฟัง	79
	ระวางโรค “แต่”	81
	อย่ารอให้ถึงที่ของคุณ - ชักสังหระเลย	82
	เจาะลึกถึงข้อเท็จจริง	85
	ทำไมไม่พูดในสิ่งที่คุณตั้งใจจริง ๆ	87
	ทูปแม่พิมพ์	91
	หัวเราะคิกคักเป็นเรื่องของเด็กสาธุ	92
	เลิกพูดว่าคุณเสียใจ	93
ห้า	อำนาจแห่งเสน่ห์ดึงดูด : สร้างสมบารมี	96
	สมบารมีคืออะไร	96
	สร้างบุคลิกที่เป็นเอกลักษณ์	98
	เป็นนายของร่างกายคุณ	101

	ยืนตัวตรงและเลิกยุกยิก	102
	เลิกพยักหน้า	104
	เลิกเอียงคอ	104
	สร้างความเชื่อมโยงเป็นพิเศษ	105
	ทำสีหน้ามีความสุข	106
	อย่าดูถูกตัวเอง	108
	เรียนรู้ที่จะน้อมรับคำชมอย่างสง่างาม	109
	ถ้าคุณพูดอะไรดี ๆ ไม่ได้ ก็อย่าพูดอะไรทั้งสิ้น	110
	ระวังคำพูดและการกระทำของคุณให้ดี	111
	อย่า “มัวนឹม” เป็นขาด	113
หก	อำนาจแห่งการเป็นผู้นำแบบผสมผสาน	114
	เศรษฐกิจใหม่ - โอกาสใหม่	114
	ไม่เป็นไรหรอกหากจะใช้มารยาทหญิงเล็ก ๆ น้อย ๆ	118
	คุณจำเป็นต้องหลงตัวเองหน่อย ๆ	120
	มีคนบางคนที่คุณเก็บเอาไว้ไม่ได้	123
	หลีกเลี่ยงการถูกบ่อนทำลายด้วยประตูที่เปิดกว้าง	126
	อย่าถือว่ามันเป็นเรื่องส่วนตัว	128
	อย่าหนีการเผชิญหน้า	129
	อาการสติแตกไม่ใช่ภาพลักษณ์ที่ดี-จงควบคุมอารมณ์ของคุณไว้	133
	คุณสามารถเจรจาต่อรองได้ทุกอย่าง	136
เจ็ด	อำนาจแห่งการวางแผน	140
	เดินที่ละก้าว	140
	ทำให้พวกเขาาร้อง “ว้าว!”	143
	การเสี่ยงเป็นส่วนหนึ่งของเกม - ลุยเลยคะ	146
	อำนาจมาจากทัศนคติในแง่ดี	150
	เดินไปข้างหน้าและขึ้นข้างบน	152

	เปิดกว้างต่อการรับรู้ความเคลื่อนไหวในวงการ หรือระหว่างวงการ	154
แปด	อำนาจแห่งอาชีพที่ขับเคลื่อนแบบเทอร์โบชาร์จ	158
	พี่เลี้ยงสามารถชี้ทางลัดสู่ความสำเร็จให้คุณได้	158
	วิธีหาพี่เลี้ยง	159
	ขอในสิ่งที่คุณต้องการ	162
	จ้างโค้ชมืออาชีพ	164
	ระวังผู้หญิงที่ถูกคุกคาม	167
	เทคโนโลยี - เครื่องมือที่ทำให้เกิดความเสมอภาคทางเพศ	170
	การศึกษา - สมบัติที่มีค่ามากที่สุดของคุณ	175
	อ่านทุกอย่างที่ขวางหน้า	178
	เจาะผ่านความจำเจ - สร้างสีสันนอกขอบเขต	180
	ผู้หญิงที่ประสบความสำเร็จจะเจริญก้าวหน้าเพราะการแข่งขัน	182
	เป็นราชินีแห่งการประสานงาน	185
	จงเปิดรับ อย่าแยกอยู่ตามลำพัง	189
เก้า	อำนาจแห่งความสมดุล	192
	จงเป็นซูเปอร์สตาร์ ไม่ใช่ซูเปอร์วีแมน	192
	“ฉันจัดการได้ !”	193
	จ้างพนักงานทำความสะอาด	198
	เชื่อในสัญชาตญาณของคุณ	199
	เดินตามความปรารถนาของคุณ	200
	การนิยามความสำเร็จก่อให้เกิดอำนาจส่วนตัว	203
	อานุภาพของการเอาใจ	206
	เรียนรู้ที่จะปฏิเสธและหมายความตามนั้นจริง ๆ	210
	ทำตัวเป็นนักบริหารเวลาที่ดี	212

สิบ	อำนาจแห่งการสนับสนุน	215
	หวนรำลึกถึงวันก่อน	215
	คนส่วนใหญ่ไม่มีสิทธิ์ไม่มีเสียงเท่าที่ควร	216
	เราต้องการเสียงของผู้หญิง	220
	ค้นหาบทบาทของคุณในกระบวนการนี้	222
	ควักสมุดเช็คของคุณออกมา	224
	สร้างสะพาน	227
สิบเอ็ด	อำนาจแห่งเงินตรา	229
	ผู้หญิงเริ่มต้นจากตำแหน่งที่อ่อนแอ	234
	เอาเงินให้ฉันดู	237
	เงินหมายถึงอำนาจและอิสรภาพ	240
	ไม่มีข้อแก้ตัว - ทำซะเดี๋ยวนี้	242
	จงเห็นแก่ตัว - จ่ายตัวเองก่อน	244
สิบสอง	วิสัยทัศน์เพื่ออนาคต	247
	โลกของอิสตรี	247
	หญิงชายต้องการในสิ่งเดียวกัน	250
	หน้าที่ของเราในฐานะแบบอย่างของอนุชนรุ่นต่อไป	252
	ผู้หญิงที่ประสบความสำเร็จจะพูดถึงอนาคต	257