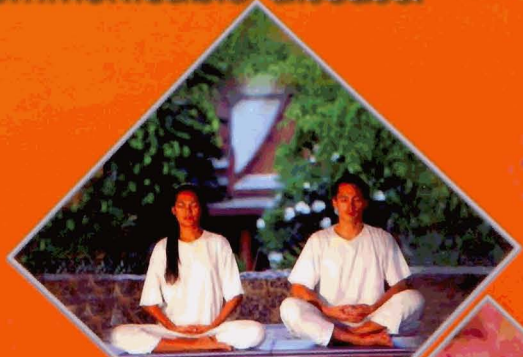


หลักสูตร

นักจัดการสุขภาพชุมชน:

อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

COMMUNITY HEALTH MANAGER COURSE :
Metabolic syndrome and noncommunicable disease.



ภายใต้โครงการสุขภาพวิถีชีวิตไทย มาตรการที่ 5
การจัดการความรู้และส่งเสริมศักยภาพพุดำเนินงาน
ตามแผนงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
ที่มีความสำคัญระดับชาติ ปี 2552 (P&P NATIONAL PRIORITY)



สารบัญ

คำนำ	2
สารบัญ	3
หลักสูตร นักจัดการสุขภาพชุมชน : อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	4
หมวดที่ 1 สุขภาพวิถีชีวิตไทย	19
● วิฤตภาวะสุขภาพคนไทย	20
● การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	36
● การดูแลสุขภาพวิถีชีวิตไทยภายใต้แนวคิดหลักเศรษฐกิจพอเพียง	48
● องค์ความรู้ที่จำเป็น : พิชิตพุงด้วยหลัก 3 อ.	77
เอกสารอ้างอิง	117
หมวดที่ 2 การจัดการสุขภาพ	119
● การสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพภาคประชาชน	120
● การจัดการสุขภาพชุมชน	126
เอกสารอ้างอิง	143
หมวดที่ 3 การสื่อสาร และกระบวนการทำแผนชุมชน	145
● การสื่อสารเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	146
● เทคนิคการเป็นวิทยากรกระบวนการ	168
● กระบวนการทำแผนชุมชน	174
เอกสารอ้างอิง	206
ภาคผนวก	207
● คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ 597/2552 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการและคณะทำงานโครงการสุขภาพวิถีชีวิตไทย : อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	208
● โครงการเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายฯ ในการจัดการสุขภาพชุมชนภายใต้มาตรการที่ 5 การจัดการความรู้และเสริมสร้างศักยภาพผู้ดำเนินการตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่มีความสำคัญระดับชาติให้มีความเข้มแข็ง ปี 2552	213