



ความรู้เรื่อง โรคสะกิดเงิน สำหรับประชาชน

WR
205
ค181
2551

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
โรคสะเก็ดเงิน	
1. สะเก็ดเงิน: อะไร คือ สาเหตุการเกิดโรค	6
2. โรคสะเก็ดเงินมีกี่ชนิด	8-12
- สะเก็ดเงินที่เป็นผื่น	12
- สะเก็ดเงินที่เป็นตุ่มหนอง	13
- เล็บของผู้ป่วยสะเก็ดเงิน	14
- อาการของกระดูกและข้อในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน	15
3. รักษาโรคสะเก็ดเงินอย่างไร	16
- วิธีการที่ 1 การรักษาโดยการฉายา (Topical therapy)	17
- วิธีการที่ 2 การรักษาโดยการฉายแสง (Physical therapy)	18-31
- วิธีการที่ 3 การรักษาโดยการใช้อารับประทาน (Systemic therapy)	32-33
- วิธีที่ รักษาโดยใช้ยาฉีด (Biologic therapy)	34-37
4. การดูแลตนเองอื่นๆ	37
4.1 การรักษา ดูแลโรคข้ออักเสบในโรคสะเก็ดเงิน	38
- หลักการออกกำลังกายในโรคสะเก็ดเงิน	38
- การใช้ข้ออย่างถูกวิธีเพื่อถนอมข้อ	38
4.2 การรักษา ดูแลตนเองในเรื่องต่างๆ ไป	38-39
- การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นที่ทำให้โรคกำเริบ	39
- การพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ	40
- การรักษาสุขภาพกายให้แข็งแรง	41-42
- การดูแลสุขภาพใจให้ดี	43
5. บทสรุป	44
6. บรรณานุกรม	46