

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES

แนวปฏิบัติการพยาบาลคลินิก

**ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก
ที่ผ่าตัดเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง**

บรรณาธิการ

วงเดือน เอี่ยมสกุล

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
คำชี้แจง	ข
แผนภูมิการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ที่ผ่าตัดเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง	1
แนวปฏิบัติการพยาบาลคลินิก	2
การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ที่ผ่าตัดเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง	
ภาคผนวก	21
• การให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง	23
สิทธิของออสโตเมทที่ควรได้รับ (Ostomy's Bill of Rights)	32
การเตรียมความสะอาดของลำไส้ก่อนผ่าตัด	33
• การกำหนดที่ตั้งของช่องเปิด	39
• การประเมินและบันทึกความสมบูรณ์ของช่องเปิดลำไส้ และผิวหนังโดยรอบช่องเปิดลำไส้	41
• ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับช่องเปิดลำไส้และ ผิวหนังโดยรอบช่องเปิดลำไส้	46
• ความรู้ สำหรับออสโตเมท และผู้ดูแล	59
- ความรู้ทั่วไป	59
- การทำความสะอาดช่องเปิดลำไส้และผิวหนังโดยรอบ	59
- การเปลี่ยนและปิดถุงรองรับสิ่งขับถ่าย	60
- ชนิด วิธีการใช้และการทำความสะอาดถุงรองรับ สิ่งขับถ่าย	62

• ความรู้เพื่อสนับสนุนการดำเนินชีวิตที่มีคุณภาพ	66
- การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	66
- การดูแลความสะอาดของร่างกาย	66
- การป้องกันและดูแลรักษาผิวหนังโดยรอบออสโตมี	67
- การแต่งกาย	68
- การเดินทาง	68
- การเตรียมพร้อมเมื่อเริ่มทำงาน	68
- การพักผ่อนและการออกกำลังกาย	69
- การปรับเปลี่ยนเลือกใช้อุปกรณ์รับสิ่งขั้วถ่ายที่เหมาะสม	69
- อาหารและการควบคุมกลิ่นและแก๊ส	72
- การมีเพศสัมพันธ์	77
- อุปกรณ์เสริมเพื่อใช้ประกอบกับอุปกรณ์รับ สิ่งขั้วถ่ายเฉพาะราย	77
- อาการผิดปกติ ภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยและ การดูแลเบื้องต้น	81
- แนะนำแหล่งบริการและแหล่งให้คำปรึกษาสำหรับ ออสโตเมท	84
การฟื้นฟูสภาพกายและจิตต่อการรักษาต่อเนื่อง	86
การพยาบาลผู้ป่วยออสโตมีที่รักษาด้วยรังสีรักษา	88
การพยาบาลผู้ป่วยออสโตมีที่รักษาด้วยเคมีบำบัด	104
การพยาบาลผู้ป่วยออสโตมีแบบประคับประคอง	132
TECHNICAL TERMS	142
เอกสารอ้างอิง	145