



โครงการสวัสดิการวิชาการสพค.

คู่มือการเรียนรู้ด้วยตนเอง  
สำหรับ  
บุคลากรทางสุขภาพ

เรื่อง

การดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

**เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพาต**



พย  
152  
ส685ก  
2538

โดย

สาธิตา เมธนาวิณ  
สุภาวดี ด้านธำรงกุล

สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

# สารบัญ

	หน้า
<b>ตอนที่ 1</b>	
<b>ตอนที่ 1 การดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวาน</b>	1
โรคเบาหวานคืออะไร	5
ชนิดของโรคเบาหวาน	5
อาการของโรคเบาหวาน	7
การวินิจฉัยโรคเบาหวาน	10
การควบคุมโรคเบาหวาน	13
การควบคุมอาหาร	15
การออกกำลังกาย	20
ยารักษาโรคเบาหวาน	24
ภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	33
<b>คำถามท้ายบท</b>	38
<b>ตรวจคำตอบที่นี้</b>	41
<b>บรรณานุกรม</b>	49
<b>ภาคผนวก</b>	50
<b>ตอนที่ 2</b>	
<b>การดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง</b>	53
ความหมายของความดันโลหิตและความดันโลหิตสูง	57
กลไกการเกิด ประเภท สาเหตุของโรคความดันโลหิตสูง	64
อาการและอาการแสดงของโรคความดันโลหิตสูง	68
แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูง	75
การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วย	83
<b>แบบตรวจสอบความรู้โรคความดันโลหิตสูง</b>	92
<b>ตอนที่ 3</b>	
<b>การดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยอัมพาต</b>	97
อัมพาตคืออะไร	100
อัมพาตเกิดขึ้นได้อย่างไร	100
ในฐานะที่ท่านเป็นเจ้าของหน้าที่สถานีนอนามัยท่านจะช่วยเหลือผู้ป่วยอัมพาตได้อย่างไร	103
การช่วยเหลือในระยะเฉียบพลัน	104
การช่วยเหลือในระยะต่อเนื่อง เมื่อออกจากโรงพยาบาล	109
<b>แบบทดสอบท้ายบท</b>	121
<b>ตรวจคำตอบที่นี้</b>	123
<b>บรรณานุกรม</b>	129