



เวชศาสตร์ ฟื้นฟูหัวใจ

นายแพทย์วิชาล คันธรัตน์กุล
นายแพทย์ระพีพล กุญชร ณ อยุธยา

ชมรมฟื้นฟูหัวใจ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สารบัญ

สารบัญ

หน้า

บทที่ 1	ความเป็นมาและความหมายของเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ Development and definition of cardiac rehabilitation ประวัติศาสตร์ วัฒนศิริ	1
บทที่ 2	ปัจจัยเสี่ยงและระบาดวิทยาของโรคหลอดเลือดหัวใจ Risk factors and epidemiology of coronary artery disease ปิยะมิตร ศรีธรา ปิยทัศน์ ทศนาวิวัฒน์ สาธิตน์ ชีพอุดมวิทย์	7
บทที่ 3	สรีรวิทยาพื้นฐานสำหรับกระบวนการฟื้นฟูสภาพหัวใจ Physiological basic in cardiac rehabilitation วิศาล กันธรัตน์กุล	31
บทที่ 4	แนวทางการตรวจและรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจทางอายุรกรรม Medical management of coronary artery disease สุพจน์ ศรีมหาโชค สมนทร บุญชะรัตวงษ์	43
บทที่ 5	แนวทางการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจทางศัลยกรรม Surgical management of coronary artery disease ปิ่นชนันท์ ชาติบุรุษ	61
บทที่ 6	ยากับกระบวนการฟื้นฟูสภาพหัวใจ Pharmacological considerations in cardiac rehabilitation ระพีพล ภูยธร ณ อยุธยา ภัทรารุช อินทรกำแหง	75
บทที่ 7	กิจกรรมทางกาย บทบาทในการป้องกันโรค Physical activity and disease prevention คูจใจ ชัยวานิชศิริ	87

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 8 การฟื้นฟูสภาพหัวใจในโรงพยาบาล Inpatient cardiac rehabilitation ภัทราวุธ อินทรกำแหง	103
บทที่ 9 การฟื้นฟูสภาพหัวใจเมื่อกลับบ้าน Outpatient cardiac rehabilitation ปิยะนุช รักพาณิชย์	117
บทที่ 10 การให้คำแนะนำในการออกกำลังกายที่บ้าน Home-based program ฉัญญา จิตประไพ	141
บทที่ 11 การฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษบางราย Cardiac rehabilitation in special cases วิศาล คันธารัตนกุล	149
บทที่ 12 การให้โภชนาการบำบัดสำหรับภาวะไขมันสูงในเลือด Dietary management for hyperlipidemia วิชัย เต็มไพจิตร ระพีพล กุญชร ณ อยุธยา	157
บทที่ 13 การประเมินผลที่ได้จากการฟื้นฟูหัวใจ Outcomes in cardiac rehabilitation วรมนต์ บำรุงสุข	161
บทที่ 14 คำถามที่พบบ่อยในการฟื้นฟูหัวใจ FAQ in cardiac rehabilitation เต็มสุข เอื้ออารี กนกกาญจน์ กอบกิจสมงคล	171