

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤต ในระบบหัวใจและหลอดเลือด



ฉวีฉวีรา เตะขฤทฐธิพิทักษ

สารบัญ

บทที่ 1 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของหัวใจและระบบหลอดเลือด กายวิภาคศาสตร์

หัวใจ	1
เนื้อเยื่อหัวใจ	1
พื้นผิวของหัวใจ	1
ห้องหัวใจ	3
ลิ้นหัวใจ	5
หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจ	6
ระบบการนำไฟฟ้าของหัวใจ	9
ใยประสาทที่ไปยังหัวใจ	10
ระบบหลอดเลือด	11
ระบบน้ำเหลือง	13

สรีรวิทยา

การไหลเวียนเลือดในร่างกาย	13
ความสัมพันธ์ระหว่างความดัน แรงต้านทาน และอัตราการไหลของเลือด	14
รอบการทำงานของหัวใจ	16
ความดันในหัวใจ	18
การควบคุมการทำงานของหัวใจ	19
การควบคุมการไหลเวียนเลือดทั่วร่างกาย	19

พัฒนาการของหัวใจและหลอดเลือด

พัฒนาการในระยะเริ่มแรก	20
พัฒนาการของห้องหัวใจ	22
พัฒนาการของหลอดเลือดใหญ่และลิ้นหัวใจ	24
พัฒนาการภายหลังคลอด	26

บทที่ 2 กล้ามเนื้อหัวใจ

ศัพท์ต่างๆ ที่ควรทำความเข้าใจ	28
ระบบการนำไฟฟ้าของหัวใจ	31
ลักษณะคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่ปกติ	33

ระบบขั้วต่อ	36
ขั้วต่อมาตรฐานแขนขา	37
ขั้วต่อแขนขาชนิดขั้วเดียว	38
ขั้วต่อทรวงอก	39

บทที่ 3 การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

อัตราการเดินทางของหัวใจ	41
จังหวะ	43
R-R interval	43
P wave	46
P-R interval	49
QRS complex	51
ST segment	54
T wave	55
U wave	56
Q-T interval	57
แกนรวมทางไฟฟ้า	57
ผนังห้องหัวใจเพิ่มขนาดหรือความหนา	60
กล้ามเนื้อหัวใจตาย	62
อื่นๆ	64
Pulmonary effect	64
การเปลี่ยนแปลงของอีเล็กโทรลิตที่ในเลือด	65
Patterns	66
ผลจากยา	67

บทที่ 4 คลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ

การจำแนกชนิด	68
Sinus tachycardia	71
Sinus bradycardia	72
Sinus arrhythmia	74
Premature atrial contraction (PAC)	75
Paroxysmal atrial tachycardia (PAT), Paroxysmal nodal tachycardia (PNT)	77

	Atrial flutter	79
๘๐	Atrial fibrillation	80
๘๑	Atrial standstill	83
๘๒	Premature junctional (nodal) contraction (PJC)	84
๘๓	Premature ventricular contraction (PVC)	86
๘๔	Ventricular tachycardia (VT)	88
๘๕	Ventricular fibrillation (VF)	90
๘๖	First-degree AV block	92
๘๗	Second-degree AV block-Mobitz type I (Wenckebach type)	94
๘๘	Second-degree AV block-Mobitz type II	95
๘๙	Third-degree (Complete) AV block	97
๙๐	Bundle branch block (BBB) (Intraventricular block)	99
บทที่ 5 การประเมินภาวะวิกฤตในระบบหัวใจและหลอดเลือด		
๙๑	การซักประวัติ	๙๑
	อาการเจ็บหน้าอก	102
	อาการอ่อนเพลีย	103
	หายใจลำบาก	103
	อาการใจเต้น	106
	เป็นลมหมดสติ	106
๙๒	การตรวจร่างกาย	106
	การสังเกตลักษณะทั่วไป	106
๙๓	10 ตรวจหลอดเลือดดำที่คอ	106
๙๔	การคลำชีพจรหลอดเลือดแดงคาร์โรติด	108
๙๕	การตรวจ คลำ และฟังบริเวณทรวงอก	108
๙๖	การตรวจ สังเกต และคลำบริเวณหน้าท้อง	109
๙๗	การวัดความดันเลือด	110
๙๘	การคลำชีพจร	110
๙๙	การตรวจสังเกต สีผิวหนัง และอวัยวะส่วนปลาย	111
๑๐๐	การประเมินสมดุลงองน้ำ	112
๑๐๑	การประเมินอื่นๆ	112

บทที่ 6 การวิเคราะห์ผลก๊าซในเลือด

08	สภาวะอ็อกซิเจนในเลือด	113
08	ความสัมพันธ์ระหว่าง PaO ₂ กับ SaO ₂	114
48	การแปลผล คลรกรด-ด่าง และการระบายอากาศ	114

บทที่ 7 ช็อกและการพยาบาล

09	พยาธิสรีรวิทยา	120
92	กลไกการปรับชดเชย	121
94	ระยะเริ่มแรก	123
99	ระยะกลาง	124
97	ระยะสุดท้าย	124
99	ลักษณะทางคลินิก	125
	การประเมินสภาพช็อก	127
	การพยาบาลผู้ป่วยช็อก	129
	กรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาช็อก	132

บทที่ 8 หลักการทางสรีรวิทยาและผลสืบเนื่องทางคลินิกจากการใช้เครื่องหัวใจ-ปอดเทียม

001	หลักการของเครื่องหัวใจ-ปอดเทียม	136
001	การทำให้อ็อกซิเจนอยู่ในสภาวะเจือจาง	137
001	การปรับอุณหภูมิภายในหลอดค้ำ	138
001	การใช้สารต้านเลือดแข็ง	138
001	ผลสืบเนื่องทางคลินิกจากการใช้เครื่องหัวใจ-ปอดเทียม	139
007	ปริมาณเลือดที่ไหลเวียน ความดันโลหิต และอัตราการไหลปัสสาวะ	139
007	สภาวะความดันโลหิตสูง	140
001	ผลกระทบโดยตรงต่อหัวใจ	140
101	กล้ามเนื้อหัวใจเสื่อมหน้าที่	141
101	การแตกทำลายของเม็ดเลือด	141
111	ภาวะตกเลือด	142
211	ความต้องการใช้เครื่องช่วยหายใจ	143
211	ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง	144

ภาวะอัมพาตหรืออัมพฤกษ์ที่ไม่สมดุ	144
ภาวะสมองเสื่อมหน้า	144

บทที่ 9 การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ

โรคหัวใจ	147
โรคหัวใจที่เป็นมาแต่กำเนิด	147
โรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลัง	148
การผ่าตัดหัวใจ	148
การผ่าตัดหัวใจแบบปิด	148
การผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	149
การพยาบาลผู้ป่วยรับการผ่าตัดหัวใจ	150
การประเมินสภาพผู้ป่วย	150
ข้อวินิจฉัยการพยาบาล	151
เป้าหมายที่ 1 ลดความวิตกกังวล	151
เป้าหมายที่ 2 ได้รับออกซิเจนเพียงพอ	152
เป้าหมายที่ 3 ปริมาณเลือดออกจากหัวใจค่อนาทีเพียงพอ	153
เป้าหมายที่ 4 คงสภาวะสมดุลของน้ำ และอิเล็กโทรลิต	153
เป้าหมายที่ 5 ลดความไม่สบาย	154
เป้าหมายที่ 6 คงสภาวะจิตและประสาทที่ดี	154
เป้าหมายที่ 7 ป้องกันและวินิจฉัยภาวะแทรกซ้อนได้ทันทั้งที่	154
การให้ความรู้ คำแนะนำ และการฟื้นฟูก่อนกลับบ้าน	154

บทที่ 10 โปรแกรมฟื้นฟูสภาพอย่างมีแบบแผนในผู้ป่วยรับการผ่าตัดหัวใจ

แบบประเมินข้อมูลกรณีศึกษาผู้ป่วย	162
แบบประเมินข้อมูลทางสุขภาพจิต	163
แบบประเมินผลกระทบจากสภาวะของโรคหัวใจ	165
โปรแกรมการให้ความรู้ คำแนะนำ และการสอนก่อนผ่าตัด	166
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของหัวใจและหลอดเลือด	166
โรคหัวใจและแนวทางการรักษาทางศัลยกรรม	168
การบริหารการหายใจ และการไออย่างมีประสิทธิภาพ	179
การเตรียมคนให้พร้อมก่อนผ่าตัด	179

