

หมอชาวบ้าน

# การฟื้นฟูอาการ

# อัมพาต หรือ

# อัมพฤกษ์

## ครึ่งซีก

การดูแล: เทคนิคการบริหารร่างกาย  
เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วย  
อัมพาตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น  
หรือผู้ป่วยอัมพฤกษ์ให้คืนกลับสู่  
สภาพปกติมากที่สุด



## พยากรณ์การฟื้นตัวของผู้ป่วย แนวทางการรักษาทางกายภาพบำบัด

บุญญ บัญชรเทวกุล นักกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# สารบัญ

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| <b>บทที่ 1</b> | มารู้จักอาการอัมพาตครึ่งซีก (Hemiplegia) หรืออัมพฤกษ์ครึ่งซีก (Hemiparesis)..... | 1  |
|                | ● อาการที่ค้นพบหรือผู้ป่วยบอก  |    |
| <b>บทที่ 2</b> | พยากรณ์อาการฟื้นตัว.....   | 3  |
|                | 1. กลุ่มอาการที่พยากรณ์การฟื้นตัวดี  |    |
|                | 2. กลุ่มอาการที่พยากรณ์การฟื้นตัวพอใช้   |    |
|                | 3. กลุ่มอาการที่พยากรณ์การฟื้นตัวไม่ดี   |    |
| <b>บทที่ 3</b> | แนวทางการรักษาอาการอัมพาตครึ่งซีก.....   | 7  |
| <b>บทที่ 4</b> | การรักษาผู้ป่วยที่พยากรณ์การฟื้นตัว <b>ไม่ดี</b> .....                           | 9  |
|                | ● แนวทางการรักษา   |    |
|                | ● ตัวอย่างผู้ป่วย  |    |
| <b>บทที่ 5</b> | การรักษาผู้ป่วยที่พยากรณ์การฟื้นตัว <b>พอใช้</b> .....                           | 13 |
|                | ● อาการที่พบในผู้ป่วยกลุ่มนี้  |    |
|                | ● แนวทางรักษาและทำบริหาร   |    |
|                | ● ตัวอย่างผู้ป่วย  |    |
|                | ● แบบการประเมินผู้ป่วยอัมพาต   |    |
|                | ● แบบประเมินการฝึกกิจวัตรประจำวัน  |    |
| <b>บทที่ 6</b> | การรักษาผู้ป่วยที่พยากรณ์การฟื้นตัว <b>ดี</b> .....                              | 29 |
|                | ● อาการที่พบในผู้ป่วยกลุ่มนี้  |    |
|                | ● แนวทางการรักษา   |    |

- เทคนิคทางกายภาพบำบัด เพื่อควบคุมการทำงานของขาข้างที่อ่อนแรงในช่วงเริ่มต้น (ท่าที่ 6.1-6.6)
- เทคนิคทางกายภาพบำบัด เพื่อควบคุมการทำงานของแขนข้างที่อ่อนแรงในช่วงเริ่มต้น (ท่าที่ 6.7-6.16)
- เทคนิคทางกายภาพบำบัด เพื่อเพิ่มคุณภาพการเคลื่อนไหวของร่างกายในช่วงเริ่มต้น (ท่าที่ 6.17-6.26)
- แบบประเมินการฟื้นตัวของผู้ป่วย

**บทที่ 7** การรักษาผู้ป่วยที่พยากรณ์การฟื้นตัวดีในช่วงที่สอง.....65

- เทคนิคทางกายภาพบำบัด เพื่อควบคุมการทำงานของขาข้างที่อ่อนแรงในช่วงที่สอง
  - จากท่านั่งบนเก้าอี้ หลังไม่พิง (ท่าที่ 7.1-7.4)
  - จากทำยืนตรงฝ่าเท้าห่างกันหนึ่งฝ่ามือ (ท่าที่ 7.5-7.12)
- เทคนิคทางกายภาพบำบัด เพื่อควบคุมการทำงานของแขนข้างที่อ่อนแรงในช่วงที่สอง
  - จากท่านั่งบนเก้าอี้ แขนห้อยข้างตัว หลังไม่พิงหรือในทำยืน (ท่าที่ 7.13-7.24)
- เทคนิคทางกายภาพบำบัด เพื่อเพิ่มคุณภาพการเคลื่อนไหวของร่างกายในช่วงที่สอง (ท่าที่ 7.25-7.29)