

ISBN 978-974-8062-72-3

คู่มือ

การใช้สมุนไพรไทย-จีน



กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ค
สารบัญภาพ	ฉ
ภาพสมุนไพรไทย-จีน	1
บทนำ	11
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสมุนไพร	13
การใช้ยาสมุนไพร	21
รสของยาไทยและยาจีน	30
การเตรียมตัวยาร่วมใช้	34
การใช้สมุนไพรรายชนิด	44
- กระวาน : ไต้วโค้ว (豆蔻 Doukou)	45
- กะเม็ง : ฮั่นเหลียนเฉ่า (旱莲草 Hanliancao)	48
- กานพลู : ดิงเซียง (丁香 Dingxiang)	51
- กิ่งหม่อน : ซังจื่อ (桑枝 Sangzhi)	55
- กิ่งอบเชยจีน : กุ้ยจื่อ (桂枝 Guizhi)	57
- เกสรบัวหลวง : เหลียนซู่ (莲须 Lianxu)	60
- โกรฐขี้แมว : ต้าหวง (地黄 Dihuang)	62
- โกรฐเขมา : ซังจู้ (苍术 Cangzhu)	66
- โกรฐจุฬาลำพา : ชิงเฮา (青蒿 Qinghao)	69
- โกรฐเชียง : ตังกวย (当归 Danggui)	72
- โกรฐน้ำเต้า : ต้าหวง (大黄 Dahuang)	76
- โกรฐสอ : ไปจื่อ (白芷 Baizhi)	80
- โกรฐหัวบัว : ชวนซุงยง (川芎 Chuanxiong)	83
- ชิง : เจียง (姜 Jiang)	86
- คนทีสอ : ม่านจิงจื่อ (蔓荆子 Manjingzi)	90
- เฉาก้วย : เฉ่ากั้ว (草果 Caoguo)	93

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
- ชะเอมเทศ : กั้นเฉ่า (甘草 Gancao)	95
- ดอกคำฝอย : หงฮวา (红花 Honghua)	101
- ดีบัว : เหลียนจื่อซิน (莲子心 Lianzixin)	104
- ดีปลี : บีบ้อ (萆薢 Bibo)	106
- ต้นพิมเสน : ฮั่วเซียง (藿香 Huoxiang)	109
- ต้นสะระแหน่ : ป้อเหอ (薄荷 Bohe)	111
- ไม้ยาดำ : อุเหมย (乌梅 Wumei)	113
- ใบมะขามแขก : ฟานเซี่ยเยี่ย (番泻叶 Fanxieye)	116
- ใบหม่อน : ซังเยี่ย (桑叶 Sangye)	119
- เปลือกรากโบตัน : หมู่ตันผี้ (牡丹皮 Mudanpi)	122
- เปลือกรากหม่อน : ซังไปผี้ (桑白皮 Sangbaipi)	125
- ไม้งากรากสน : ผู่หลิง (茯苓 Fuling)	128
- ผลพุทช้อน : จื่อจื่อ (栀子 Zhizi)	130
- ผลเลี่ยน : ชวนเลี่ยนจื่อ (川楝子 Chuanlianzi)	133
- ผักคาวทอง : ยฺหฺวีซิงเฉ่า (鱼腥草 Yuxingcao)	136
- ผิวส้มจีน : เฉินผี้ (陈皮 Chenpi)	139
- พุทราจีน : ต้าเจ่า (大枣 Dazao)	142
- ฟ้าทะลายโจร : ชวนซินเหลี่ยน (穿心莲 Chuanxinlian)	144
- เมล็ดบัว : เหลียนจื่อ (莲子 Lianzi)	149
- เมล็ดฝอยทอง : ฟู่ซื่อจื่อ (兔丝子 Tusizi)	151
- ราชดัด : ยาตันจื่อ (鸭胆子 Yadanzi)	154
- เร่วดง : ซาเหริน (砂仁 Sharen)	157
- ลูกจันทน์เทศ : โร่วไต่วโค่ว (肉豆蔻 Roudoukou)	160
- ลูกเดือย : อี้เหริน (薏苡仁 Yiyiren)	164
- เล็บมือนาง : ลื่อจวินจื่อ (使君子 Shijunzi)	167

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
- ว่านพร้าว : เซียนเหมา (仙茅 Xianmao)	170
- ว่านน้ำ : จั้งชางผู (藏菖蒲 Zangchangpu)	173
- สายน้ำผึ้ง : จินอินฮวา (金银花 Jinyinhua)	176
- สีเสียด : เอ้อฉา (儿茶 Ercha)	179
- หญ้าคา : ไปเหมาเกิน (白茅根 BaiMaogen)	182
- หญ้าแห้วหมู : เซียงฟู (香附 Xiangfu)	185
- หมาก : บิงหลง (槟榔 Binglang)	189
- โหระเดือยไก่ : ฟู่จื่อ (附子 Fuzi)	192
- อบเชยจีน : โร่วก้วย (肉桂 Rougui)	196