



หลักการบำบัดรักษาด้วยน้ำ

Hydrotherapy



นักรักบี้กำลังฝึกซ้อมท่าขึ้นน้ำ



โดย...

ศูนย์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 วิทยาศาสตร์ของการออกกำลังกายในน้ำ	1
บทที่ 2 คู่มือธารบำบัด อาการ สระน้ำและอุปกรณ์ทางธารบำบัด	19
บทที่ 3 หลักการออกกำลังกายในน้ำ การจัดทำเริ่มต้นสำหรับ การออกกำลังกายในน้ำ และหลักการเพิ่มความยาก ในการออกกำลังกายในน้ำ	29
บทที่ 4 เทคนิคเฉพาะสำหรับการฝึกและรักษาสำหรับผู้ป่วยหรือผู้พิการ	49
● The Halliwick Method	49
● The Bad Ragaz Ring Method (BRRM)	65
● หลักการฝึกเด็กพิเศษต่างๆ	83
● หลักการฝึกในกลุ่มโรคทางประสาท ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อและระบบไหลเวียนโลหิต	87
● หลักการฝึกในกลุ่มที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน	93

(ศาสตราจารย์ ดร. ศักดิ์สิทธิ์ เกษม)

ศาสตราจารย์ ดร. ศักดิ์สิทธิ์ เกษม

รองศาสตราจารย์ ดร. ศักดิ์สิทธิ์ เกษม

ศาสตราจารย์ ดร. ศักดิ์สิทธิ์ เกษม

0225 ๒๕๓๖/๒๕๓๗

๒๕๓๖-๒๕๓๗