

คู่มือพึ่งตนเอง

พิมพ์ครั้งที่ ๔



สมุนไพรสามัญประจำบ้าน

# ปรุงยาสมุนไพรไว้ใช้เอง

วัชรินทร์ คงวิลาต  
คอมสัน หุตะแพทย



- ๒๔ สมุนไพรที่ควรปลูกในครัวเรือน
- การเก็บสมุนไพรเพื่อใช้ทำยา
- ๑๐ วิธีการปรุงยาสมุนไพร
- การทำยาเม็ดลูกกลอน
- ยาแคปซูล
- ยาตองยาหม่อง
- น้ำมันสมุนไพร
- ชา ๘๐.

# สารบัญ

คำนำ	6
ตั๋ยาสมุนไพรรักษาประจำบ้าน	8
สวนสมุนไพรรักษาการปลูกสมุนไพรรักษาในครัวเรือน	10
สมุนไพรรักษากระถางตั๋ยาศาสตร์ที่มีชีวิต	14
24 สมุนไพรรักษาในครัวเรือน	18
การแปรรูปสมุนไพรรักษาและสิ่งควรรู้จากสมุนไพรรักษาใกล้ตัวคุณ	53
การเก็บสมุนไพรรักษาเพื่อใช้ตั๋ยาศาสตร์	55
10 วิธีการปลูกตั๋ยาศาสตร์	61
เครื่องมือในการทำตั๋ยาศาสตร์	69
โรคสามัญกับตั๋ยาศาสตร์ประจำบ้าน	72
ปลูกตั๋ยาศาสตร์ไว้ใช้เอง	75
ข้อควรรระวังในการใช้ตั๋ยาศาสตร์	92
บรรณานุกรม	96