



ปัญหาสุขภาพและการปฏิบัติตน สำหรับผู้สูงอายุ

ศูนย์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี
สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 โรคหรือภาวะโรคที่สำคัญ	1
โรคเบาหวาน	2
โรคความดันโลหิตสูง	17
โรคหัวใจขาดเลือด	28
โรคหลอดเลือดสมอง	41
ภาวะไขมันในเลือดสูง	46
โรคมะเร็ง	54
โรคกระดูกพรุน	70
โรคสมองเสื่อม	86
สุขภาพจิต และโรคซึมเศร้า	93
โรคข้อเสื่อม	105
โรคเก๊าท์	114
บทที่ 2 กลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	123
อาการท้องผูกในผู้สูงอายุ	124
การนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ	130
ปัสสาวะเล็ด	145
บทที่ 3 อาการที่ควรไปพบแพทย์ทันที	151
บทที่ 4 คำแนะนำการปฏิบัติตน สำหรับผู้สูงอายุ	155
บทที่ 5 กฎหมายสำหรับผู้สูงอายุ	163
บรรณานุกรม	208